**Ключевые факторы и критерии, определяющие успех в карьере.**

Для многих людей успех в жизни зависит от удачно сложившейся карьеры, желания трудиться и с удовольствием возвращаться на работу, получать определенное материальное вознаграждение за свой труд.

 Известный социолог В. Парето выявил закономерность «20\*80», по которой только 20% работающего населения реализуют себя на трудовом поприще на 80%, а оставшиеся 80% работоспособных людей открываются лишь на 20%, совершенно не используя свои таланты, потенциал и возможности. Как попасть в заветную двадцатку, остается под большим вопросом, и по сей день. Но существуют основополагающие критерии успеха в карьере, которые значительно повышают шансы каждого трудящегося в отдельности. Все критерии подразделяются на субъективные, зависимые, и объективные, не зависящие от человека.

 **Итак, субъективные факторы и критерии успешной карьеры:**

* увлеченность и удовлетворение от дела, которым занимаешься;
* умение расставлять приоритеты в профессиональной деятельности;
* стремление к постоянному совершенствованию в профессиональном плане;
* умение рисковать;
* быстрая обучаемость;
* пошаговое преодоление разных уровней мастерства;
* личная инициатива и предприимчивость;
* собственные высокие достижения на трудовом поприще;
* наличие лидерских качеств, стремление всегда и во всем быть впереди;
* воплощение собственных идей и планов на работе.

 **Объективные факторы достижения успеха в карьерном росте:**

* регулярное образование и самообразование;
* безупречная профессиональная репутация;
* эмоциональная стабильность;
* добросовестность;
* уважение и признание коллег и сослуживцев;
* поддержка и понимание членов семьи;
* должность, продвижение по служебной лестнице;
* количество подчиненных;
* мера ответственности;
* наличие везения и удачи;
* уровень заработной платы;
* популярность конкретной сферы занятости в настоящее время.

**Блокировать успешное продвижение по карьерной лестнице могут многие факторы:**

* отсутствие целей и планов;
* неимение полезных связей и контактов;
* отсутствие социального капитала;
* неспособность распоряжаться собственным временем и силами;
* невозможность приобретения профессионального опыта;
* неуверенность в себе и своих силах;
* обостренная депрессивность;
* низкая стрессоустойчивость;
* неправильный выбор профессии;
* перенасыщенность рынка труда кадрами конкретной специальности;
* низкая коммуникабельность;
* неумение работать в команде.

**Жизненные кредо людей, успешных в своей профессии:**

Будь активной и творческой личностью!

Не бойся кардинальных изменений в себе и в окружающем тебя мире!

Ставь цели и достигай их!

Люби свое дело!

Работа всему голова!

Анализируй свое поведение и поступки!

Не поступай бездумно!

Жизнь живи, жизнь учись!

Успевай везде и всюду!

Не бойся рисковать!

Итак, по всем вышесказанным тезисам можно составить портрет довольного свей карьерой человека:

***Он рассматривает свою работу в качестве важнейшей жизненной ценности, гибко и рационально ведет себя на рабочем месте и в социальном окружении, имеет стабильный материальный доход, реализовался в личной сфере, он открыт новому опыту и интересам***.